

12月イベントスケジュール



1日・15日 水 10:00~11:00

元気に美しく 3B体操

3種類の用具を使って音楽に合わせて楽しく動きます。運動が苦手な方も大丈夫。

◆費用：体験無料 定員：8名（申込順）

☎ 水曜の3B体操 ※申込はお電話で
TEL：090-2032-5048（安岡）

2日・16日 木 9:30~12:00

あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

人は、話を聞いてもらうだけで元気になります。あなたに寄り添ってお聴きします。

◆費用：無料 ※個人面談は要予約

☎ 富山傾聴ボランティア・ピアの会
TEL：090-1312-3573（松岡）

3日・17日 金 11:30~12:30

フレンドリーハウス パン販売

菓子パンや総菜パンなど福祉事業所手作りのパンを販売します。

◆1個：110円 ◆売り切れ次第終了

☎ フレンドリー会 ※マイバッグをご持参下さい
TEL：076-436-1642

5日 日 13:30~15:00

聞き書き 交流会

お年寄りや身近な方の話を聞き、一冊の本にする聞き書き。語り手と聞き手の出会いの場。

◆費用：無料

☎ 聞き書きカフェとやま
TEL：076-422-1172

6日・13日 月 10:00~12:00

手芸や編物を 楽しむ会

希望する作品にチャレンジしましょう。初心者歓迎。

◆費用：1,000円 ※材料により参加費変更あり

☎ 手芸編物愛好会
TEL：076-429-8416（手塚）

8日 水 14:30~15:45

シニアの部活動ゆんたく 「いきいきアート」

シニアの交流の場「ゆんたく」。いきいきアートで楽しい時間を過ごしましょう。

◆費用：300円 ◆定員：8名

☎ シニアの部活動「ゆんたく」
TEL：080-3748-6824（ナガタ）

12日・26日 日 10:30~12:00

子ども日本語サークル

対象：日本語を学びたい
外国出身の小中学生

外国出身の小中学生の日本語学習を支援するサークルです。

◆費用：子ども1回500円（教材費など）

☎ 日本語教師会 ゆうゆう
TEL：090-5174-4682（原）

12日 日 13:30~15:30

音楽といやしのサロン BELIEVE

日頃の疲れを音楽とハンドマッサージでいやしませんか？

◆費用：無料

☎ サロンBELIEVE
TEL：090-8477-0029（楠山）

25日 土 ①10:00~12:00
②13:00~15:00

まちなかサロンの冬休み 門松を作ろう

対象：
小学生親子

富山の竹で門松を作って新年を迎えませんか？ 申込は12/6~12/17、WEBにて受付。

◆費用：1,000円（1個分） 定員：8組

☎ 総曲輪レガートスクエア協議会
TEL：076-461-3332（まちスポとやま）

28日 火 10:00~11:30

いけばなのある 暮らし-お正月花-

植物の美しさを通して日常を心豊かに過ごしませんか？ 花のある暮らしを提案します。

◆費用：1回1,800円（材料費） 定員：10名

☎ 草月いけばな 菅原瑛天 ※要事前予約
TEL：090-5173-9613（菅原）

そのほか、下記講座を開催

■毎週金曜

10:00 ~ 11:30

「ままのわ」



13:00 ~ 15:00

「まちなか保健室」

■月～木曜

13:30 ~ 14:00

富山市民病院

「ふれあい健康講座」



※内容など詳しくは「広報とやま」でご確認ください。

まちなかサロンで始めませんか？

まちなかサロンは、皆さんの「何かやってみたい」を応援するスペース。乳幼児や高齢者、障がい者を含むすべての住民が参加・交流できる市民に開かれた自主活動を行う団体や個人の方が利用できます。興味のある方は下記へご相談ください！



■ご利用案内

利用予約のない時間は休憩、読書や自習などにご利用いただけます。（TOYAMA Free Wi-Fi 完備）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まちなかサロン内での飲食はできません。ご了承ください。

開催されている講座はHP内のカレンダーでもチェックできます！

