

まちなかサロンの文化祭 活動紹介と作品展示 参加団体

■活動紹介： 聞き書きカフェとやま、Switch、レインボーハート富山、富山友の会、富山CAP
とやまこどもの権利条約ネット、NPO 法人富山県腎友会、富山市ウォーキング協会
助産師ママの子育てサークル、子育てサロンほっとけーき、かすてら文庫
初心者向けマナーレッスン（順不同）

■作品展示： 手芸編物愛好会、草月いけばな、紫扇書道サークル
(手芸体験コーナー)

■パン販売： 社会福祉法人フレンドリー会

■焼き菓子販売： 社会福祉法人セーナー苑工房 coco

大学生が作成した
まちなかサロンの活動紹介
フリーペーパー「元氣さが
しBOOK」配布予定



場所：富山市まちなか総合ケアセンター
1F 地域連携室

■イベント開催： NPO 法人園むすびプロジェクト 場所：パティオ（芝生広場） ※雨天の場合、旧レストラン前

まちなかサロン ミニ体験会スケジュール

場所：富山市まちなか総合ケアセンター
1F まちなかサロン

時間	開催団体	内容
10:00 ~ 10:30	水曜の3B体操	音楽に合わせて体を動かす手軽な運動。専用の道具を使ってダンスもします。一緒に楽しく体操しませんか？ ★参加希望の方は TEL090-2032-5048 安岡まで(先着順)
10:45 ~ 11:15	ゆんたく(いすヨガ)	いつもはシニア向けのヨガですが、今回は40~50代を対象としたいすに座ってできるヨガを開催します！ ★参加希望の方は TEL080-3748-6824 長田まで(先着順)
11:30 ~ 12:00	箏の会(琴の演奏会)	琴のミニコンサートを開催!! 曲目は、ディズニーメドレー 紅蓮華、花かげ変奏曲、荒城の月、こきりこ節を予定。 ★申込不要。自由にお楽しみください。(※)
13:00 ~ 13:30	アロマとヨガを楽しむ会	アロマの香りの中で自分と向き合い、リラックスしながら ヨガを体験してみませんか。 ★参加希望の方は risurisa1007@gmail.com まで(先着順)
13:45 ~ 14:15	笑いヨガ・まちなか金魚	年配の方から子育て中のママさんまで誰もが体験できる 笑いとお呼吸を組み合わせた健康体操です。 ★申込不要。自由にお楽しみください。(※)
14:30 ~ 15:00	さおん 彩音(大正琴の演奏会)	大正琴のミニコンサート。曲目は、負けないで、マツケン サンバ他。楽器にふれて音を出してみる体験会も行います。 ★申込不要。当日受付先着3名まで体験も可能です。(※)

※室内は人数制限があります。あらかじめご了承ください。事前申込が必要な回は、空きがあれば当日参加も可能です。

— 参加者募集 —

富山のまちなかを五感で楽しむ お散歩企画 とやまし元気づくりプロジェクト

11月27日(日) 10:00 ~ 12:00
(12:00 ~ 皆で昼食後解散)

【ご予約・お問い合わせ】

認定 NPO 法人まちづくりスポット まちスポとやま
TEL:076-461-3332 mail: toyama.info@machispo.org

まちなかお散歩企画とは？

現役女子大生である私がお父さんとお母さんに送るラブレター企画。

あらためて夫婦の時間を楽しんでもらいたいと思い、
娘の目線でお父さんやお母さんに巡ってもらいたい
富山のまちなかお散歩コースを作ってみました。

同じぐらいの世代を子どもに持つ皆さん

これから成人する子どもの気持ちを知ってみたい

夫婦で歩く楽しみを見つけない

そんな皆さまのご参加をお待ちしています！



●企画者
富山大学経済学部
経済学科
中島 季果



●サポート
富山大学都市デザイン学部
都市・交通デザイン学科
平井 真琴