

芝生広場 パティオ

芝生広場
遊び場

まちスポとやま
×
園むすびプロジェクト

芝生広場で遊ぼう

芝生 de こたつ

秋の実と木で工作しよう

青空絵本コーナー &
読み聞かせ



富山市まちなか総合ケアセンター

まちなかサロン
ミニ体験会

活動展示・作品展示

みんなで作る
即興いけばなアート

血圧測定コーナー
富山市医師会看護専門学校

交流スペース
体験会
まちなかサロン

11/11土 10:00～15:30

入場無料

ギャザリングスペース

ママの
おしゃべりアートセラピー

絵本スペース
親学び体験会

みんなで体験
防災

まちスポとやま
×
富山国際学院

場所：総曲輪レガートスクエア一帯

■主催・問い合わせ

総曲輪レガートスクエア協議会

事務局：まちスポとやま TEL:076-461-3332

富山市総曲輪 4-4-3 総曲輪レガートスクエア内

※予約が必要なイベントもあります。詳細は裏面をご覧ください。ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。



軽食・お菓子販売
富山調理製菓専門学校

パン販売
まちなかサロン登録団体

ウェルビーイングって
なんだろう
とやまし元気づくりプロジェクト



旧総曲輪小学校体育館

同日開催
青学祭
青池学園富山校

富山グラウジーズ
バスケットボール教室
カターレ富山
サッカー教室

グンゼスポーツ
チアリーディング発表
※9:30～

外国人留学生による
防災ワークショップ
段ボールベッドを
つくってみよう
ポリ袋で防災食をつくろう



Activities



芝生広場でなにをしてあそぶ？

フラフープ・やわらかボール

芝生 de こたつ

屋外のこたつに入ってお話ししたり絵本を読んだり自由に過ごそう

秋の実と木でオリジナルコースター or オрнаメント作り

木を切るところからやってみよう ※申込不要。材料がなくなり次第終了

10:00 ~ 14:30 担当：園むすびプロジェクト 会場：芝生広場（雨天：旧レストラン前）

青空絵本コーナー

お外で自由に絵本を読もう
読み聞かせタイムもあるよ
(from 子育てサロンほっとけーき)



Stage & 体験



グンゼスポーツ チアリーディング発表

40名の子どもたちがイベントのオープニングを盛り上げます

9:30 ~ 9:45

会場：旧総曲輪小学校体育館

まちなかサロン活動紹介 & 作品展示会

10:00 ~ 15:30 会場：地域連携室

作品展示：手芸・編物愛好会、聞き書きカフェとやま 大正琴演奏体験：彩音

活動展示：レインボーハート、富山県腎友会、暮らしの中でお花を楽しむ会 ほか

まちなかサロンミニ体験会 & 発表会

会場：まちなかサロン 10:00 ~

琴演奏：箏の会一連一、バイオリン演奏：poco a poco、親子で体操：Happy 産後ケア

骨盤体操：ベリーベリーマミ〜 ※一部要申込。各開催時間、参加申込の詳細は HP から▶



富山市医師会看護専門学校による「血圧測定」

10:00 ~ 15:30 会場：地域連携室

健康のため気になる血圧。この機会に測ってみませんか

Workshop

防災

避難所の段ボールベッドをつくって体験してみよう

防災士 & 日本語学校 富山国際学院の外国人留学生が教えます！

12:30 ~ 13:20

会場：旧総曲輪小学校体育館



調理 & 試食
体験

ポリ袋で防災食をつくろう

10:00 ~ 14:00

防災食を作って食べてみよう

会場：2F ギャザリングスペース / バル



寝心地を
体験！

青池学園 Presents
キッズスポーツ
教室



富山グラウジーズ バasketボール教室

10:00 ~ 11:00

会場：旧総曲輪小学校体育館

バスケットボール経験者 or 未経験の年長 ~ 小学6年生対象



カターレ富山 サッカー教室

14:45 ~ 15:45

会場：旧総曲輪小学校体育館

サッカー未経験の小学1 ~ 3年生対象



※バスケットボール教室・
サッカー教室は要申込。
こちらから▶



ママのおしゃべりアートセラピー

会場：2F ギャザリングスペース / ギャラリー

①10:00 ~ ②13:00 ~

アートセラピーれぶれ & ろぼみみいおり presents

ママたちがもっと自分を好きになるための「アートセラピータイム」

※定員：各回ママ6名。赤ちゃんと一緒にの方はご相談ください。お申込み方法など詳細はこちらから▶



みんなで作る即興いけばなアート

会場：貫通路 10:00 ~ 15:30

通りすがりにアートを仕上げていく楽しい試み！
ぜひご参加ください（草月いけばな）

みんなで知ろう！ ウェルビーイング

13:00 ~ 14:20 会場：まちなかサロン 講師：石川雄一先生（医師 / 産業医）

元気プログラム・ウェルビーイング研修。ウェルビーイングを知って
ご自身の元気づくり仲間づくりを始めませんか？

※定員：20名・要申込。参加の詳細・お申込みはこちらから▶



絵本コーナー & 親学び体験会

会場：2F ギャザリングスペース / 和室 10:00 ~ 15:30

子育てトーク。テーマは『ついイライラしてしまう
お母さん』（親学びノートより）など。親子で絵本を
読むスペースあり（子育てサロンほっとけーき）

Foods

パン・焼き菓子販売

会場：地域連携室 10:00 ~ 15:30

フレンドリー会

セーナー苑 工房 CoCo



軽食・お菓子販売

会場：貫通路 10:00 ~ 15:30

青池学園 富山調理製菓専門学校

※売り切れ次第終了

専門学校生が作る
軽食 & お菓子を販売！

総曲輪レガートスクエア MAP



■…総曲輪レガートスクエア協議会主催事業

■…青池学園主催事業

■…とやまし元気づくりプロジェクト

■…富山市社会福祉協議会助成事業