

NPO法人富山県腎友会



じんぞう病の仲間とともに、明日へ

じんぞう病患者の会「腎友会」は、若い患者による青年交流会や腎移植を受けた患者による移植者懇談会を、ここ、まちなかサロンで開催させてもらっています。治療と仕事との両立や恋愛・結婚といった若い患者特有の悩みについて、講師からアドバイスをいただいたり、お互いに共感、助言しあったり。頂いた腎臓を長く大切にするための知識を学んだり、移植医療のPR活動について考えたりと。交流や懇談を通じ明日への元気をもらえるのが患者会活動のいいところです。腎臓が悪くなると、透析または移植という治療を続けていかなければなりません。しかし、充実した医療・社会保障制度のおかげで普通に生活していくことも可能です。私たちはこの恩恵に感謝し、毎日を元気に過ごし社会への恩返しもしたいと考えています。そのためにも、お互い分かり合い力を結集できる腎友会の仲間がかけがえのない存在です。

「腎臓が悪い」といわれ悩んでいる方。
患者同士で語り合い、
学べる懇談会に参加してみませんか



代表者：池田
活動場所：まちなかサロン
活動日時：年1回（10～12月頃）
TEL：076-407-5085
E-mail：tjk@polka.ocn.ne.jp
HP：https://www.tomijin.jp/

富山傾聴ボランティア・ピアの会 ちょうちょう



“あなたの話をお聴かせください”

この活動では、様々な方のお話を聴かせていただいています。人は、話すことで心のおりをほどこき、悩みや困り事などを解き放ちます。それによって、頭の中で情報や感情が整理され、問題解決につながっていきます。

傾聴は、助言・結論・説教・自分の考えの押し付けは一切行いません。問題を解決できるのは自分自身だけです。

傾聴では、問題解決のお手伝いを行います。そのような過程を経て、元気になられた方、上司との関係が良好になった方を見ると、活動の喜びを感じます。また、傾聴を通して、人生の生き方をはじめ、多くのことを学ばせていただき、やりがいを感じます。

私たちは必要とされる限り、この活動を続けたいと思っています。

傾聴は、あなたに寄り添ってお聴きします。とにかくお出かけください。待っています。



代表者：松岡

活動場所：まちなかサロン

活動日時：月2回

TEL：090-1312-3575

富山市ウォーキング協会



ゆっくり のんびり 歩いてみませんか

富山市ウォーキング協会が目指しているのは、ウォーキングが個人の健康づくりとしてだけでなく、地域の身近な自然や文化・歴史・民俗などを再発見し、ゆとりある生活の創造と豊かな街づくりのきっかけになるよう、「歩き」を共通項として集まった人々が、それぞれの知識や経験を持ち寄り、話し合い、想いを実現してゆく場となることです。具体的な活動としては、富山市・富山市体育協会が実施するウォーキング事業への協力、セミナーの開催、県内外でのウォーキング実践等です。

富山の自然とまちなかを歩いてみましょう。



代表者 : 尾原陽介 理事長
 会長 : 立浪勝
 活動日時 : 年4回(例会)
 市のウォーキング行事への協力
 E-mail : twawalker@toyamawalker.com
 website : <http://www.toyamawalker.com/contents/index.shtml>

予防接種のあり方を考える 小児科医の会



子育てで気になっていることはなんでも相談してください

この10年間で定期接種となったワクチンは倍増しました。こどもたちの健康を見守っている小児科医として、予防できる病気が増えたことは純粋に喜ばしく思っています。しかし、その一方で、制度の急激な変化に対して、心配されているご家族がいることも感じています。

ワクチンに対する様々な不安の声を耳にすることがあります。近年はコロナワクチンが出現し、さらに混乱が起きました。それらの不安について、普段の診療で対応すべきところ、なかなか時間がなく説明が不十分だったかもしれません。忙しそうにしているので声をかけづらくしていたかもしれません。子育て中のお母さん、お父さんをはじめ多くの方に小児科医として説明できる機会を設けたいと思って、この相談会を始めました。ワクチン以外の医療に関する子育て相談もちろん OK です。不安や心配なことがあれば、この機会にぜひ語り合しましょう。

話しやすい環境にするため、
少人数で開催しています！



代表者 : 富山大学小児科 種市
(専門 : 小児救急・集中治療)
活動場所 : まちなかサロン
活動日時 : 月1～2回
TEL : 076-434-7313 (小児科医局)
E-mail : toyamakodomo@gmail.com

社会福祉法人フレンドリー会



お客様の笑顔がみたい

『パン販売を通して、地域社会貢献をする』を基本理念としています。社会福祉法人フレンドリー会は平成4年12月地域家族会『フレンドリーハウスを守る会』として精神障害者共同作業所フレンドリーハウスを開設。パン販売は平成20年10月より障害者自立支援の一つとして始めました。当初は20ヶ所で販売していましたが地域の温かいご支援のおかげで令和4年8月現在40ヶ所で販売しています。皆様（お客様）の笑顔を見ることができるのが対面販売の良いところですが、コロナの影響で最近は利用者同伴での販売が出来ていないのが現状です。早くコロナが収束して利用者と共に販売できることを日々願っています。

皆様（お客様）の笑顔が見られるように日々頑張っています。今後も皆様（お客様）のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



代表者：金子
活動場所：まちなかサロン
活動日時：第一金曜日
第三金曜日
11:30～12:00
TEL：076-436-1642

アクティブ☆スポット



カラダって一生付き合っていくものでしょ？

シニア層向けの健康増進のための教室です。

自分の身体はどこまでも自分のモノ！！という
ことを意識してもらいながら①楽しく②簡単に③
続けやすい④効果のある運動内容をお伝えしてい
ます。

中でも【ストレッチポール】とよばれる道具を使
用したリラクゼーション効果がある運動は参加者
の皆さんから毎回感動の声が聞こえるほど効果ば
つぐん。そのお顔を見るたびに私まで嬉しくなっ
てしまいます。

60 分間、穏やかな雰囲気の中みんなで体を動かし
た後は、とってもすっきりしますよ (^^)

運動不足の方もそろそろ体を動かしたいな、
と思われたらすこしだけ重たい腰をあげて
一緒に運動しましょう！！
みんなで運動するととっても楽しいですよ！



代表者 : 新屋(あらや)
活動場所: まちなかサロン
活動日時: 月2回
TEL : 090-9761-5214