

富山CAP



すべての子どもに「安心・自信・自由の権利」を！

富山 CAP です。CAP（キャップ）とは、Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の英語の頭文字を取ったものです。子どもたちが、いじめ、痴漢、誘拐、虐待、性暴力といったさまざまな暴力から自分を守るための人権教育プログラムです。まちなかサロンでは、大人限定で、公開ワークショップを実施しています。

暴力についての正しい知識をはじめ、子どもは「安心・自信・自由」の3つの権利を持った大切な人であるという人権意識を高め、子どもの問題解決力に働きかける「エンパワメント」についての理解を図るなど、子どもの SOS に気づくためには何ができるかを一緒に考えます。

お気軽にお越しください。

子ども時代に子どもの視点で、気持ちに寄り添い、子どもの声を聴ける大人の存在は大切です。ワークショップを通して、大人に出来る事を一緒に考えてみませんか？



代表者 : 岸 (CAP スペシャリスト)
活動場所 : まちなかサロン他県内各地
活動日時 : 月1回例会あり
Fax : 076-441-2277
E-mail : toyamacap@gmail.com
facebook : 富山 cap (キャップ)
Instagram : @toyamacap
HP : <http://toyamacap.wixsite.com/toyamacap>

3人母ちゃん



子が宝なら、親も宝 親と子の自己肯定感を育む子育て

Dr. 明橋大二の「子育てハッピーアドバイス」をベースに認定子育てハッピーアドバイザー＆マイスターによる「自己肯定感を育む」子育て講座や子育てハッピーCaféを開催しています。

初めての子育て、また子どもたちを育てていく中で親自身も様々なことに気付いていきます。時には親自身が「自分」に戸惑ったり、不安を抱いたりすることもあります。

親のそのような気持ちに寄り添いながら、親自身の自己肯定感を高めていき、子どもの自己肯定感を育む子育てをサポートしていきたいと思っています。

「お母さん」と呼ばれることは、嬉しいことであり、また時に負担に感じることもあります。そんな様々な気持ちと出会いながら、丸ごとハッピーと味わえる。そんな子育てハッピーCaféにしたいと思っています。



代表者：岸（認定子育てハッピーアドバイザー＆マイスター）

活動場所：まちなかサロン（不定期）ほか月1回

TEL：090-8093-8717

Facebook：自己肯定感を育むスペシャリスト“3人かあちゃん”

funtas(ファンタス)



親子の今を、楽しく豊かに大切に

看護師 × リトミック講師として、保育園や子育て支援センターなど様々な場所でリトミック教室やママのエクササイズ、親子のあそびイベントを行っています。

小児科看護師だった頃、こどもが“自分”を築いていく幼少期の親子の関わりはとても大切であると強く感じてきました。“関わり”というと難しく考えてしまうかもしれませんが、特別なことをするのではなく、一番の近道は親子でふれあい、楽しく遊ぶこと。

親子のふれあいはこどもの心の土台を築き、遊びはこどもの学びそのもの。どちらもこどもの育ちに欠かすことのできない大切なものであると考えています。

親もこどもも楽しめるものを日々考え、「親子の今を楽しく大切に過ごし、こどもの未来が豊かなものになるように」という想いや願いを込めて活動しています。

かけがえのない親子の今。
今は今しかありません。
今を楽しく大切に
過ごしていきましょう。



代表者 : 堀
活動場所: まちなかサロン
TEL : 090-9447-3475
Email : funtas.life@gmail.com

Switch



子どもも大人も仲間と集い気分転換 (Switch) できる場所

Switch は、不登校の子どもとその親のための会です。この活動は、不登校の子どもの学びを止めないため、また不登校の子どもをもつ家族と繋がりたいという想いから始めました。Switch では親の会、子どもの学び場、ゆるカフェ、オンラインのお話会など様々な活動を行っています。活動を通して、つながりが広がったり、多様な価値観が生まれたりしたときに、この活動をはじめてよかったと感じます。また、参加されたお子さんやお母さんが明るく元気になった様子を見ると、とてもやりがいを感じます。Switch では、自由でゆる〜くをモットーに活動をしています。規則もなく、参加された親子のありのままを受け入れるよう活動を行っているため、気軽に参加しやすい環境になっています。

子どもの不登校はど
のご家庭にも起こりうることです。
ここには仲間がたくさんいます。
一人で抱え込まないで、
気軽にお越しください。



代表者：小澤

活動場所：まちなかサロン

活動日時：月 1 回

TEL：090-1639-3376

E-mail：switch.toyama@gmail.com

インクルーシブ子育て応援 Kanon.(カノン)



ハンデがあっても、HAPPY に子育て！ 一緒に子育て楽しもう！

『ハンデ(病気や障がい)があってもHAPPYに子育て！』をモットーとして子どもに病気や障がいのある親子を対象に交流会や、ワークショップ等のイベントを開催しています。私自身、発達凸凹っこ&定型発達児&重症心身障害児(元医療的ケア児)の3人のママです。活動のきっかけは大多数とは少し違う子どもを産んだことで孤立感を感じて、同じ境遇のママと出会いたいと思ったのがきっかけでした。病気や障がいは違えど、色んな方と出会えるだけで毎日の子育てが少し楽になったり、共感できたりして前向きに子育てできそうな気がします。どんな子どもを産んだとしても同じママパパに変わりありません。子どもは子どもらしくママやパパも自分らしく生きていけるように活動を応援して下さる企業様も募集しています。

病気や障がいのあるお子さんのママパパさん、一緒に情報交換をしたり、子育ての悩みや嬉しかったことを話ませんか？在宅で過ごしていてもオンラインで参加することも出来ます。気になった方はぜひご参加お待ちしております！



代表者：堀口

活動場所：まちなかサロン

活動日時：月1回程度

E-mail : lecielbleu515@gmail.com

Instagram : @kanon.2020.10

子育てサロン ほっとけーき



子育てトークで ほっとしませんか

月1回 土・日曜日に「親学び」が体験できるワークショップを開催しています。

親学び（親学び講座）とは、県が作成した親学びプログラム（親を学び伝える学習プログラム）のエピソードを使って、子育ての悩みについて語り合う場です。いろいろな人の話を聴くことで、子どもとのかかわり方や親としてのあり方に気づきが生まれ、子育てのヒントが得られるかもしれません。

子育てサロン『ほっとけーき』では、赤ちゃんや幼児の子育てに奮闘中のパパ・ママ、小・中・高校生の保護者のみなさん、子育てに関心のある方ならどなたでも気軽に「親学び」が体験できます。

お子さんと一緒にいらしても大丈夫です。お子さんの遊びのスペースもあります。

また、親子で楽しめるイベントも企画していきます。

親学びが初めてという方も、
もっと参加したいという方も、
気軽にお立ち寄りください。



代表者：深山

活動場所：まちなかサロン

活動日時：月1回

（土・日曜日、午前または午後）

TEL：090-7082-0500

E-mail：kosodate81@gmail.com