

まちなかサロン利用団体紹介

きっと・きと健幸サロン

健康寿命を延ばそう！ 世代を越えた仲間が集う

女性、男性、年代問わず、楽しく健康寿命を延ばそうという仲間がいろいろな計画を立てて、まちなかサロンに集まっています。笑いヨガや体操の先生に来ていただいて体を動かしたり、お鍋を作ってみんなで食べたり、2月には、温かい紅茶（チャイ）をいただきながら楽しい時間を過ごす「紅茶の会」も開催しました。春になったらバスに乗ってお花見に行く計画もあります。外へ出て、人とつながる機会を大切にして「健幸」になることを目指しています。



まずはみんなで体操から！
3月は15日（日）に開催。詳細は表面で



まちスポ・ブスタマンの
レガートさんぽ

マレーシア出身
留学生
ブスタマン
がゆく！

総曲輪レガートスクエアで み~つけた！

Vol.5

まちなかサロンの春休み企画に注目！！
英語に親しむ「Hi! English」

小学生対象の講座を開催

■まちなか総合ケアセンター 1F の「まちなかサロン」では、長期休みを利用して小学生の体験企画が行われています。冬休みの「富山の竹で門松を作ろう」も大人気でした。そして、春休みには、僕が講師になって親子で英語に親しむ講座「Hi! English」を開催します。



毎年大人気の冬休みの企画「富山の竹で門松を作ろう」。僕も作りました！

鏡を使ったアクティビティも！

■歌やゲームを通して親子で楽しみながら英語に親しむ企画を考えています。鏡を使ったアクティビティも用意していますよ。小学生親子の皆様ぜひご参加を。

3/30日①・31日② 各日：15:00～16:00

まちなかサロンの春休み
「Hi! English」

◆費用：1組 500円
◆定員：各日 10組

(問) 総曲輪レガートスクエア協議会事務局 まちスポとやま
TEL：076-461-3332

留学生目線で総曲輪レガートスクエアの魅力を
お伝えしていきます!!

つづく

総曲輪レガートスクエアイベント情報

3/21 土 富山駅路面電車南北接続
開業記念イベント開催
10:00～16:00

春のまちなか大冒険 2020
～親子で遊ぼう～

段ボール電車、電車エコバッグ、電車ジオラマづくりなど親子でさまざまな体験ができる一日。
限定ランチ、スイーツやパンのマルシェも登場！



電車のジオラマ展示・運転体験



アイシングクッキーづくり



イベントの詳細は
こちらまで！

■総曲輪レガートスクエア協議会事務局
まちスポとやま TEL076-461-3332



総曲輪レガートスクエア

富山市総曲輪4丁目 セントラム「国際会議場前」下車徒歩2分。
駐車場は隣接の立体駐車場等（有料）をご利用ください。



まちなかサロン内に
タニタ「体組成計」
を完備!!

健康づくりに
ご活用ください

◆1回 100円
(専用紙で結果をお渡し)

