

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のための「まちなかサロン」利用についてのご注意

・ クラスタが発生するおそれがある催し（イベント等）や「3つの密」のある集まりについては開催の自粛をお願いしています。

・ 利用人数の目安は最大12名程度とします。  
ご利用の際には人と人との間隔を2m（最低1m）あけましょう。



・ 内容は、大声での発声、歌唱や声援、接近した距離での会話が想定されないものとします。

・ 利用の前後には手指の消毒をおこなしましょう。



・ 水分補給以外の飲食は当面禁止とさせていただきます。

まちなかサロン内の  
タニタ「体組成計」  
をご紹介します！！

「ステイホームで運動不足気味…。まずは自分の体を知ろう！」

◆ 1回 100 円  
(専用紙で結果をお渡し)

利用された方の声／

内臓脂肪にびっくり。  
食事を見直したい

筋肉量が手軽に  
測れてよかった

3カ月ごとに測っている。  
運動のおかげか筋肉量が増えてきてうれしい！



測定を希望される方は  
スタッフまでお気軽に

## 総曲輪レガートスクエア植物図鑑

総曲輪レガートスクエアでは季節ごとに  
さまざまな植物が花を咲かせ、実をつけています。  
ぜひお散歩にお越しください。



## 総曲輪レガートスクエア

富山市総曲輪4丁目 環状線「国際会議場前」下車徒歩2分。  
駐車場は隣接の立体駐車場等（有料）をご利用ください。