

新型コロナウイルス感染拡大防止のための「まちなかサロン」利用についてのご注意

・ クラスタが発生するおそれがある催し（イベント等）や「3つの密」のある集まりについては開催の自粛をお願いしています。

・ 利用人数の目安は最大 12 名程度とします。
ご利用の際には人と人との間隔を 2 m（最低 1 m）あけましょう。



・ 内容は、大声での発声、歌唱や声援、接近した距離での会話が想定されないものとします。

・ 利用の前後には手指の消毒をおこなしましょう。



・ 水分補給以外の飲食は当面禁止とさせていただきます。

まちなかサロン内の
タニタ「体組成計」
をご紹介します！！

「ステイホームで運動不足気味…。まずは自分の体を知ろう！」

◆ 1回 100 円
(専用紙で結果をお渡し)

利用された方の声／

内臓脂肪にびっくり。
食事を見直したい

筋肉量が手軽に
測れてよかった

3 か月ごとに測っている。
運動のおかげか筋肉量が増えてきてうれしい！



測定を希望される方は
スタッフまでお気軽に

総曲輪レガートスクエア 8 月のイベント情報

■富山市医師会看護専門学校オープンキャンパス

8/1 (土)・8/8 (土) 昼の部 15:00 ~、夜の部 18:00 ~

対象 准看護学科：中学校卒業（見込み者含む）以上の方
看護学科：准看護師免許取得者（見込み者含む）

※事前予約制・リモート参加可能。申込など詳しくは HP で。

(問) 富山市医師会看護専門学校 TEL:076-425-4110



■青池学園富山校 夏のオープンキャンパス

富山調理製菓専門学校

【授業体験会②】夏だけの特別企画
8/8 (土) 10:00 ~

【真夏のオープンキャンパス②】
8/22 (土) 10:00 ~

富山リハビリテーション大学校

【真夏のオープンキャンパス①】
8/8 (土) 14:00 ~

【真夏のオープンキャンパス②】
8/23 (日) 14:00 ~

※事前予約制・定員各 20 名。申込など詳しくは HP で。

(問) 青池学園富山校 TEL:076-491-1177



総曲輪レガートスクエアで 8 月に開催のイベントをご案内します！

※募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

■とやまし元気づくりプロジェクト 自分時間を楽しもう

「家庭で作れる防護ガウン

～お家でできるボランティア～」

8/29 (土) 10:00 ~ まちなかサロンにて

介護現場で数が足りていない防護ガウンをお家にある材料で作る企画。お家でできるボランティアを学んでみませんか？

zoom 参加も可能。

申し込みなど詳しくは HP で。

お問い合わせは

まちスポとやま TEL:076-461-3332



総曲輪レガートスクエア



富山市総曲輪 4 丁目 環状線「国際会議場前」下車徒歩 2 分。
駐車場は隣接の立体駐車場等（有料）をご利用ください。