

REPORT

2020

12/26(土)

**総曲輪レガートスクエア官民連携事業
まちなかサロンの冬休み
「門松を作ろう」**



富山の森林を守るために伐採した竹を利用して活動する団体「Bamboo saves the earth」(富山市) ご協力のもと、門松作り体験を開催しました。雪の舞う寒い日でしたが、参加者は屋外で竹を切りそろえるなど、親子で楽しく作業。門松を華やかに飾りつけ、「良い年を迎えるように」と願いを込めっていました。



総曲輪レガートスクエアで開催されたイベントや今月の気になる情報を Pick Up!!

**2/6(土) 青池学園富山校
オープンキャンパス**



◆富山調理製菓専門学校

10:00 ~

・製菓技術科 ・調理技術科



◆富山リハビリテーション医療福祉大学校

14:00 ~

・理学療法科 ・作業療法科



※事前予約制。申込など詳しくは HP で。

(問) 青池学園富山校 TEL: 076-491-1177

**新型コロナウィルス感染拡大防止のための
「まちなかサロン」利用についてのご注意**

- ・クラスターが発生するおそれがある催し（イベント等）や「3つの密」のある集まりについては開催の自粛をお願いしています。
- ・利用人数の目安は最大 12 名程度とします。ご利用の際には人ととの間隔を 2 m(最低 1 m) あけましょう。
- ・内容は、大声での発声、歌唱や声援、接近した距離での会話が想定されないものとします。
- ・利用の前後には手指の消毒をおこないましょう。
- ・水分補給以外の飲食は当面禁止とさせていただきます。

まちなかサロン内の
夕ニタ「体組成計」
をご紹介 !!

「外出を控えて運動不足気味...」。まずは自分の体を知って運動計画を！

◆1回 100 円
(専用紙で結果をお渡し)

利用された方の声 /

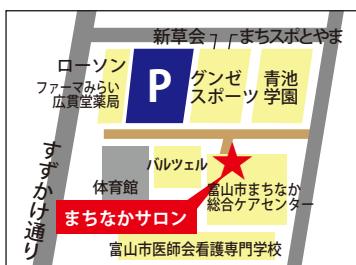
内臓脂肪にびっくり。
食事を見直したい

筋肉量が手軽に
測れてよかったです

3ヶ月ごとに測っている。
運動のおかげか筋肉量が
増えてきてうれしい！



測定を希望される方は
スタッフまでお気軽に



富山市総曲輪 4 丁目 環状線「国際会議場前」下車徒歩 2 分。
駐車場は隣接の立体駐車場等（有料）をご利用ください。