



**REPORT** 2020 12/26(土) **総曲輪レガートスクエア官民連携事業**  
**まちなかサロンの冬休み**  
**「門松を作ろう」**



富山の森林を守るため伐採した竹を利用して活動する団体「Bamboo saves the earth」(富山市)と協力の  
もと、門松作り体験を開催しました。  
雪の舞う寒い日でしたが、参加者は  
屋外で竹を切りそろえるなど、親子  
で楽しく作業。門松を華やかに飾り  
つけ、「良い年を迎えられるように」  
と願いを込めていました。



総曲輪レガートスクエアで  
開催されたイベントや  
今月の気になる情報を Pick Up!!

**2/6(土) 青池学園富山校**  
**オープンキャンパス**



◆ 富山調理製菓専門学校

10:00 ~

・製菓技術科 ・調理技術科



◆ 富山リハビリテーション医療福祉大学校

14:00 ~

・理学療法科 ・作業療法科



※事前予約制。申込など詳しくはHPで。

⑧ 青池学園富山校 TEL: 076-491-1177

**新型コロナウイルス感染拡大防止のための**  
**「まちなかサロン」利用についてのご注意**

・ クラスターが発生するおそれがある催し(イベント等)や「3つの密」のある集まりについては開催の自粛をお願いしています。

・ 利用人数の目安は最大12名程度とします。  
ご利用の際には人と人との間隔を2m(最低1m)あけましょう。



・ 内容は、大声での発声、歌唱や声援、接近した距離での会話が想定されないものとします。

・ 利用の前後には手指の消毒をおこなしましょう。



・ 水分補給以外の飲食は当面禁止とさせていただきます。

**まちなかサロン内の**  
**タニタ「体組成計」**  
**をご紹介します!!**

「外出を控えて運動不足気味...」。まずは自分の体を知って運動計画を!

◆ 1回 100円  
(専用紙で結果をお渡し)

利用された方の声/

内臓脂肪にびっくり。  
食事を見直したい

筋肉量が手軽に  
測れてよかった

3カ月ごとに測っている。  
運動のおかげか筋肉量が増えてきてうれしい!



測定を希望される方は  
スタッフまでお気軽に



総曲輪レガートスクエア



富山市総曲輪4丁目 環状線「国際会議場前」下車徒歩2分。  
駐車場は隣接の立体駐車場等(有料)をご利用ください。