

## 総曲輪レガートスクエア 4月のイベント情報

### 4/24(土) 青池学園富山校 オープンキャンパス



#### ◆富山調理製菓専門学校

10:00 ~ 13:30

・製菓技術科 ・調理技術科

※事前予約制。申込など詳しくはHPで。

(問) 青池学園富山校 TEL: 076-491-1177



総曲輪レガートスクエアで  
開催されるイベントや  
今月の気になる情報を Pick Up!!



コミュニティ  
ガーデン

### 総曲輪レガートスクエア コミュニティガーデン 園芸サポーター募集中

植物に興味のある方、一緒にまちなかに  
お花を植えませんか？

総曲輪レガートスクエア内には  
市民が交流できるコミュニティ  
ガーデンがあります。春はチュ  
ーリップが咲き誇り、夏は季節  
の草花を植え替える予定です。  
まちなかの花壇で楽しく園芸体  
験しませんか？



詳しくは

総曲輪レガートスクエア協議会

まちスポとやま TEL: 076-461-3332

### 新型コロナウイルス感染拡大防止のための 「まちなかサロン」利用についてのご注意

- ・ クラスターが発生するおそれがある催し（イベント等）や「3つの密」のある集まりについては開催の自粛をお願いしています。
- ・ 利用人数の目安は最大 12 名程度とします。  
ご利用の際には人と人との間隔を 2 m（最低 1 m）あけましょう。
- ・ 内容は、大声での発声、歌唱や声援、接近した距離での会話が想定されないものとします。
- ・ 利用の前後には手指の消毒をおこなしましょう。
- ・ 水分補給以外の飲食は当面禁止とさせていただきます。



### まちなかサロン内の タニタ「体組成計」 をご紹介します！！

「外出を控えて運動  
不足気味...」。まずは  
自分の体を知って  
運動計画を！

◆ 1回 100 円  
(専用紙で結果をお渡し)

利用された方の声／

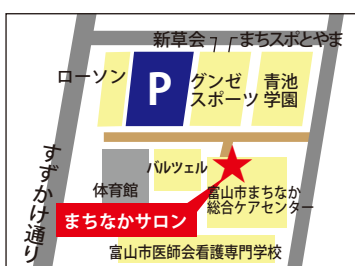
内臓脂肪にびっくり。  
食事を見直したい

筋肉量が手軽に  
測れてよかった

3 か月ごとに測っている。  
運動のおかげか筋肉量が増えてきてうれしい！



測定を希望される方は  
スタッフまでお気軽に



### 総曲輪レガートスクエア



富山市総曲輪 4 丁目 環状線「国際会議場前」下車徒歩 2 分。  
駐車場は隣接の立体駐車場等（有料）をご利用ください。