

総曲輪レガートスクエア 4月のイベント情報

総曲輪レガートスクエアで
開催されるイベントや
今月の気になる情報を Pick Up!!

4/24(土) 青池学園富山校 オープンキャンパス



◆富山調理製菓専門学校

10:00 ~ 13:30

・製菓技術科 ・調理技術科



※事前予約制。申込など詳しくはHPで。

① 青池学園富山校 TEL: 076-491-1177



コミュニティ
ガーデン

総曲輪レガートスクエア コミュニティガーデン 園芸サポーター募集中

植物に興味のある方、一緒にまちなかにお花を植えませんか？

総曲輪レガートスクエア内には市民が交流できるコミュニティガーデンがあります。春はチューリップが咲き誇り、夏は季節の草花を植え替える予定です。まちなかの花壇で楽しく園芸体験しませんか？



詳しくは

総曲輪レガートスクエア協議会

まちなスポとやま TEL:076-461-3332

新型コロナウイルス感染拡大防止のための 「まちなかサロン」利用についてのご注意

- ・クラスターが発生するおそれがある催し（イベント等）や「3つの密」のある集まりについては開催の自粛をお願いしています。
- ・利用人数の目安は最大12名程度とします。ご利用の際には人と人との間隔を2m(最低1m)あけましょう。 **密閉** **密集** **密接**
- ・内容は、大声での発声、歌唱や声援、接近した距離での会話が想定されないものとします。
- ・利用の前後には手指の消毒をおこなしましょう。 
- ・水分補給以外の飲食は当面禁止とさせていただきます。

まちなかサロン内の
タニタ「体組成計」
をご紹介します!!

「外出を控えて運動不足気味...」。まずは自分の体を知って運動計画を!

◆1回100円
(専用紙で結果をお渡し)

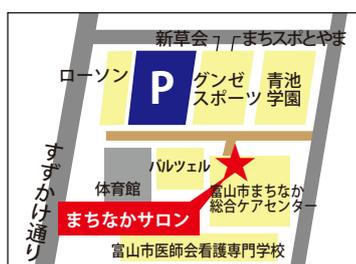
利用された方の声/

内臓脂肪にびっくり。
食事を見直したい

筋肉量が手軽に
測れてよかった

3カ月ごとに測っている。
運動のおかげか筋肉量が増えてきてうれしい!

測定を希望される方は
スタッフまでお気軽に



総曲輪レガートスクエア



富山市総曲輪4丁目 環状線「国際会議場前」下車徒歩2分。
駐車場は隣接の立体駐車場等(有料)をご利用ください。