

# 5月イベントスケジュール

**8日** 土 13:30~15:00

## 聞き書きカフェとやま

お年寄りや身近な方の話を聞き、一冊の本にする聞き書き。語り手と聞き手の出会いの場。

◆費用：無料

☎ 聞き書きカフェとやま  
TEL：076-422-1172

**10日・17日** 月 10:00~12:00

## 手芸や編物を楽しむ会

希望する作品にチャレンジしましょう。初心者歓迎。

◆費用：1,000円 ※材料により参加費変更あり

☎ 手芸編物愛好会  
TEL：076-429-8416 (手塚)

**12日・19日** 水 10:00~11:00

## ミドルエイジの3B体操

3種類の用具を使って音楽に合わせて楽しく動きます。運動が苦手な方も大丈夫。

◆費用：体験無料 定員：8名 (申込順)

☎ 水曜の3B体操 ※申込はお電話で  
TEL：090-2032-5048 (安岡)

**16日・30日** 日 10:30~12:00

## 子ども日本語サークル

対象：日本語を学びたい  
外国籍の小中学生

外国籍の小中学生の日本語学習を支援するサークルです。

◆費用：1回500円 (教材費など)

☎ 日本語教師会 ゆうゆう  
TEL：090-5174-4682 (原)

**20日** 木 9:30~12:00

## あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

人は、話を聞いてもらうだけで元気になります。あなたに寄り添ってお聴きします。

◆費用：無料 ※個人面談は要予約

☎ 富山傾聴ボランティア・ピアの会  
TEL：090-1312-3573 (松岡)

**21日** 金 11:30~12:30

## フレンドリーハウス パン販売

菓子パンや総菜パンなど福祉事業所手作りのパンを販売します。

◆1個：110円 ◆売り切れ次第終了

☎ フレンドリー会 ※マイバッグをご持参下さい  
TEL：076-436-1642

**26日** 水 10:15~11:45

## みつろうラップを作ってみよう

プラスチックフリーについてのお話を聞いて、簡単な「みつろうラップ」を作ります。

◆費用：500円

☎ 富山友の会  
TEL：076-424-9278 (高田)

そのほか、下記講座を開催

■毎週金曜

10:00 ~ 11:30

「ままのわ」



13:00 ~ 15:00

「まちなか保健室」

※内容など詳しくは「広報とやま」でご確認ください。

**5/21日** 金 13:30~14:30

## グリーンボランティア募集 初夏のガーデンづくり

総曲輪レガートスクエア「コミュニティガーデン」で園芸体験しませんか？

◆要事前登録 ◆エプロン、長靴等ご持参を

☎ 総曲輪レガートスクエア協議会  
TEL：076-461-3332 (まちスポとやま)

## まちなかサロン使用説明会 & 交流会

**5/22** 土 10:00~10:30 使用説明会  
まちなかサロンの使用方法や使用上の注意事項などについてご説明します。

10:40~11:30 交流会  
まちなかサロンを利用している団体どうしの交流会を開催します。  
新規登録をお考えの方も参加OK。

場所：富山市まちなか総合ケアセンター・地域連携室にて

まちなかサロンは、皆さんの「何かやってみよう」を応援するスペース。乳幼児や高齢者、障がい者を含むすべての住民が参加・交流できる市民に開かれた自主活動を行う団体や個人の方が利用できます。  
興味のある方はぜひ説明会にご参加ください。

■参加申し込みは下記までお問い合わせください。



パン販売



体操



ワークショップ

開催されている講座はHP内のカレンダーでもチェックできます！



利用予約のない時間は休憩、読書や自習などにご利用いただけます。  
(TOYAMA Free Wi-Fi 完備)

※新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう利用上の注意については、裏面をご覧ください。