

ピリムのおくわくレガート Vol.2

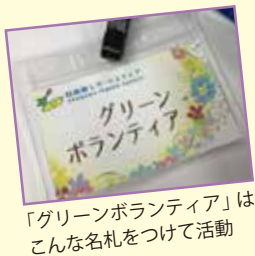
タイ出身の留学生が総曲輪レガートスクエアの魅力をレポート！



まちスポとやま
サブコーディネーター
Wanlalak Sanphiboon
ワンラック・サンピブーン
富山大学の留学生。私の故郷は季節が二つしかないの
で、富山の四季の移り変わ
りを楽しんでいます。

サワディーカー！ピリムです。
私は、タイ出身の留学生です。
初夏の総曲輪レガートスクエア
には、日替わりでいろんなお花
が咲いていますよ。右に春から
夏に咲いた花をご紹介しますね。
いま（5月下旬）はフレンチラ
ベンダーが満開です。

Instagram では、お花のレポ
ートとともに花言葉なども紹介し
ているので、ぜひのぞいてみて
くださいね。総曲輪レガートス
クエアにあるコミュニティガー
デンで活動する「グリーンボラ
ンティア」も募集中です！



「グリーンボランティア」は
こんな名札をつけて活動



総曲輪レガートスクエアお花図鑑

総曲輪レガートスクエア5月のイベントレポート

5/22 (土) まちなかサロンの使用説明会 & 交流会を開催

■ 2年ぶりとなる「まちなかサロンの使用説明会&交流会」を開催しました。感染対策を万全にした中で、予定より短時間での会となりましたが、日頃の活動について皆さんの熱い思いをうかがえる貴重な機会となりました。新たに使用登録を検討されている方も出席され、今後、サロンを使用して取りみたい活動について語られました。今年度もまちなかサロンでの皆さんの活動を楽しみにしています。新規登録をお考えの方は、まちスポとやまへお気軽にご相談ください。



まちなかサロン内の タニタ「体組成計」 をご紹介します！！

「外出を控えて運動
不足気味...」。まずは
自分の体を知って
運動計画を！

◆ 1回 100 円
(専用紙で結果をお渡し)

利用された方の声／

内臓脂肪にびっくり。
食事を見直したい

筋肉量が手軽に
測れてよかった

3カ月ごとに測っている。
運動のおかげか筋肉量が増えてきてうれしい！

測定を希望される方は
スタッフまでお気軽に



総曲輪レガートスクエア



富山市総曲輪4丁目 環状線「国際会議場前」下車徒歩2分。
駐車場は隣接の立体駐車場等（有料）をご利用ください。