



5日・19日 水 10:00~11:00

元気に美しく 3B体操

3種類の用具を使って音楽に合わせて楽しく動きます。運動が苦手な方も大丈夫。

◆費用：体験無料 定員：8名（申込順）

問 水曜の3B体操 ※申込はお電話で
TEL：090-2032-5048（安岡）

6日・20日 木 9:30~12:00

あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

人は、話を聞いてもらうだけで元気になります。あなたに寄り添ってお聴きします。

◆費用：無料 ※個人面談は要予約

問 富山傾聴ボランティア・ピアの会
TEL：090-1312-3573（松岡）

7日・21日 金 11:30~12:30

フレンドリーハウス パン販売

菓子パンや総菜パンなど福祉事業所手作りのパンを販売します。

◆1個：110円 ◆売り切れ次第終了

問 フレンドリー会 ※マイバッグをご持参下さい
TEL：076-436-1642

8日 土 13:30~15:00

聞き書き 交流会

お年寄りや身近な方の話を聞き、一冊の本にする聞き書き。語り手と聞き手の出会いの場。

◆費用：無料

問 聞き書きカフェとやま
TEL：076-422-1172

9日・23日 日 10:30~12:00

子ども 日本語サークル

対象：日本語を学びたい
外国出身の小中学生

外国出身の小中学生の日本語学習を支援するサークルです。

◆費用：子ども1回500円（教材費など）

問 日本語教師会 ゆうゆう
TEL：090-5174-4682（原）

13日 木 10:00~12:00

「発達凸凹キッズ」ママの お気軽おしゃべり会

発達障がいやグレーゾーンなど発達に凸凹のある小さなお子さんを持つママの情報交換の場。

◆費用：無料 ◆定員：10名程度 ※要予約

問 TOMONI Instagram @tomoni.2021.12.1
grapevine1201@yahoo.co.jp（たいら）

27日 木 10:00~11:30

いけばなのある 暮らし

植物の美しさを通して日常を心豊かに過ごしませんか？花のある暮らしを提案します。

◆費用：1回1,000円（材料費）定員：10名

問 草月いけばな 菅原瑛天 ※要事前予約
TEL：090-5173-9613（菅原）

そのほか、下記講座を開催

■毎週金曜

10:00 ~ 11:30

「ままのわ」



13:00 ~ 15:00

「まちなか保健室」

■月～木曜

13:30 ~ 14:00

富山市民病院
「ふれあい健康講座」



・1月は4日から始まります

※内容など詳しくは「広報とやま」でご確認ください。

まちなかサロンで始めませんか？

まちなかサロンは、皆さんの「何かやってみたい」を応援するスペース。乳幼児や高齢者、障がい者を含むすべての住民が参加・交流できる市民に開かれた自主活動を行う団体や個人の方が利用できます。興味のある方は下記へご相談ください！



■ご利用案内

利用予約のない時間は休憩、読書や自習などにご利用いただけます。

（TOYAMA Free Wi-Fi 完備）

※新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう利用上の注意については、下記をご覧ください。

開催されている講座はHP内のカレンダーでもチェックできます！



新型コロナウイルス感染拡大防止のための「まちなかサロン」利用についてのご注意

- ・クラスターが発生するおそれがある催し（イベント等）や「3つの密」のある集まりについては開催の自粛をお願いしています。
- ・内容は、大声での発声、歌唱や声援、接近した距離での会話が想定されないものとします。

- ・利用人数の目安は最大12名程度とします。ご利用の際には人と人との間隔を2m（最低1m）あけましょう。

- ・利用の前後には手指の消毒をおこないましょう。



- ・水分補給以外の飲食は当面禁止とさせていただきます。

