

# 4月イベントスケジュール

**3日 日** 9:30~11:30  
(コンサート 10:30 ~)

## お琴の音色と共に♪ ミニコンサート

お琴の音色を聴いてみませんか? 10:30から  
コンサートを開催。体験もできますよ。

◆費用：無料 (体験：500円)

問 箏の会一連一 ※体験は要事前予約  
TEL：090-6810-2425 (イバ)

**4日 月** 14:30~16:00

## 書道を楽しもう 紫扇書道サークル

※習字セット  
持参(ある方)

筆を使って字や絵をかきます。未就学児〜  
大人の方まで楽しく取り組みましょう。

◆費用：500円 定員：8名 (申込順)

問 紫扇書道サークル ※問合せ・申込はメールで  
TEL：flamayu@yahoo.co.jp

**6日・20日 水** 10:00~11:00

## 元気に美しく 3B体操

3種類の用具を使って音楽に合わせて楽し  
く動きます。運動が苦手な方も大丈夫。

◆費用：体験無料 定員：8名 (申込順)

問 水曜の3B体操 ※申込は電話で  
TEL：090-2032-5048 (安岡)

**7日・21日 木** 9:30~12:00

## あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

人は、話を聴いてもらうだけで元気にな  
ります。あなたに寄り添ってお聴きします。

◆費用：無料 ※個人面談は要予約

問 富山傾聴ボランティア・ピアの会  
TEL：090-1312-3573 (松岡)

**9日 土** ①10:00 ~ 11:00  
②11:30 ~ 12:30

## 大正琴を 奏でてみよう

※要事前予約

幅広い年代の方に気軽に楽しんでいただ  
ける大正琴の魅力をお伝えします。

◆費用：300円 ◆定員：各回4名

問 彩音 (さおん)  
TEL：090-7081-3753 (谷村) ※留守電対応

**9日 土** 13:30~15:00

## 聞き書き 交流会

お年寄りや身近な方の話を聞き、一冊の本に  
する聞き書き。語り手と聞き手の出会いの場。

◆費用：無料

問 聞き書きカフェとやま  
TEL：076-422-1172

**12日・19日 火** 14:30~15:30

## チャイミーと 歌で楽しもう

懐かしい童謡などを「心の中で」歌って楽し  
みませんか。※水分補給できるものをお持ちください。

◆費用：300円 ◆定員：12名 (申込順)

問 チャイミー  
TEL:090-7740-8858 (トモサカ)

**27日 水** 14:30~15:15

## シニアの部活動ゆんたく 「ゆるヨガ」

対象：65歳以上の方

ゆったりと椅子に座ってできる「ゆるヨ  
ガ」はどなたでもお楽しみいただけます。

◆費用：300円 ◆定員：12名 (申込順)

問 シニアの部活動「ゆんたく」  
TEL：080-3748-6824 (長田)

**28日 木** 10:00~11:30

## いけばなのある 暮らし

植物の美しさを通して日常を心豊かに過ご  
しませんか? 花のある暮らしを提案します。

◆費用：1回1,000円 (材料費) 定員：10名

問 草月いけばな 菅原瑛天 ※要事前予約  
TEL：090-5173-9613 (菅原)

**4月16日 土** 10:00~11:40

## まちなかサロン 使用説明会&交流会

まちなかサロンを使って、新しいこと、はじめてみ  
ませんか?

まちなかサロンは、皆さんの「何かやってみたい」  
を応援するスペース。  
乳幼児や高齢者、障がい者を含むすべての住民が参  
加・交流できる市民に開かれた自主活動を行う団体  
や個人の方が利用できます。

当日は使用団体同士の簡単な交流会も開催します。  
使用されている方のお話を聞きたいという方はぜひ  
ご参加ください!

問 総曲輪レガートスクエア協議会

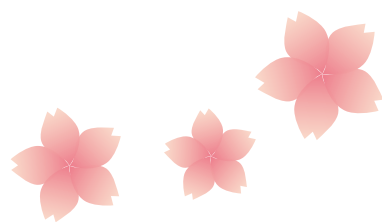
TEL：076-461-3332 メール：info@legato-sogawa.org (事務局：まちスポとやま)



◆場所：まちなかサロン隣・地域連携室

◆参加方法：

参加をご希望の方は、4月9日までに  
下記の電話またはメールでお問合わせ  
ください。



### ■まちなかサロンご利用案内

利用予約のない時間は、休憩、読書や自習など  
にご利用いただけます。

(TOYAMA Free Wi-Fi 完備)

開催されている講座は  
HP 内のカレンダーでも  
チェックできます!

※新型コロナウイルス感染  
拡大防止のため、まちなか  
サロン内での飲食はできま  
せん。ご了承ください。

