

まちなかサロンの5月イベントスケジュール

1日・8日 日 10:30~12:00

子ども 日本語サークル

対象：日本語を学びたい
外国出身の小中学生

外国出身の小中学生の日本語学習を支援するサークルです。

◆費用：子ども1回500円（教材費など）

問 日本語教師会 ゆうゆう
TEL：090-5174-4682（原）

2日・16日 月 9:30~11:30

琴の音色で心豊かに お琴の音色と共に

お琴の音色を聴いてみませんか？体験もできます。体験希望の方は下記までご予約を。

◆費用：無料（体験：500円）

問 箏の会一連一 ※体験は下記へ要事前予約
TEL：090-6810-2425（イバ）

6日・20日 金 11:30~12:30

フレンドリーハウス パン販売

菓子パンや総菜パンなど福祉事業所手作りのパンを販売します。

◆1個：130円 ◆売り切れ次第終了

問 フレンドリー会 ※マイバッグをご持参下さい
TEL：076-436-1642

7日 土 ①10:00~11:00
②11:30~12:30

大正琴を 奏でてみよう ※要事前予約

幅広い年代の方に気軽に楽しんでいただける大正琴の魅力をお伝えします。

◆費用：300円 ◆定員：各回4名

問 彩音（さおん）
TEL：090-7081-3753（谷村）※留守電対応

7日 土 13:30~15:00

聞き書き 交流会

お年寄りや身近な方の話を聞き、一冊の本にする聞き書き。語り手と聞き手の出会いの場。

◆費用：無料

問 聞き書きカフェとやま
TEL：076-436-0871

8日 日 13:00~17:00

母の日ありがとう 子ども食堂×フードドライブ

子ども食堂とあわせて、新聞紙ファッションショー「お母さんにお花を渡そう」を開催。

◆費用：無料 ※詳細はInstagramにて

問 コミュニティカフェ空満
TEL：076-471-8134（坪坂）

10日・31日 火 10:00~11:00

アロマの香りの中で リラックスヨガ

アロマの香りに包まれながらヨガをして、リラックスした時間を過ごしましょう。

◆費用：800円 定員：10名（申込順）

問 リラックスヨガ ※申込はお電話で
TEL：090-5179-1763（藤岡）

11日・25日 水 10:00~11:00

元気に美しく 3B体操をしよう

3種類の用具を使って音楽に合わせて楽しく動きます。運動が苦手な方も大丈夫。

◆費用：体験無料 定員：8名（申込順）

問 水曜の3B体操 ※申込はお電話で
TEL：090-2032-5048（安岡）

11日・25日 水 ①11日 14:30~15:30
②25日 14:30~15:15

シニアの部活動ゆんたく ①いきいきアート②ゆるヨガ

シニアの交流の場「ゆんたく」。11日はいきいきアート、25日はゆるヨガを開催。

◆費用：各300円 ◆定員：①8名・②12名

問 シニアの部活動「ゆんたく」 対象：65歳
TEL：080-3748-6824（長田） 以上の方

12日・19日 木 9:30~12:00

あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

人は、話を聴いてもらうだけで元気になります。あなたに寄り添ってお聴きします。

◆費用：無料 ※個人面談は要予約

問 富山傾聴ボランティア・ピアの会
TEL：090-1312-3573（松岡）

21日 土 10:00~12:00

CAP公開 対象：大人 おとなワークショップ

子どもが様々な暴力から自分で自分を守るプログラム。人権教育、予防教育の体験。

◆費用：無料

問 富山CAP(キャップ)
TEL：090-8093-8717（岸）

21日 土 ①13:30~14:25
②14:30~15:25

親子で楽しもう！ 落書き書道アート

筆を使って字や絵をかく書道アートに挑戦。楽しく書道の世界に親しみましょう。

◆費用：1組1,000円 定員：各回3組

問 紫扇書道サークル ※問合せ・申込はメールで
メール flamayu@yahoo.co.jp

22日 日 9:30~12:30

まちなか ウォーキングセミナー

※要事前予約
申込はメールで

体の喜ぶ歩き方や眠り方を学び、実践するセミナー。講師は富山大学名誉教授・立浪勝先生。

◆費用：500円（保険料） ◆定員：12名

問 富山市ウォーキング協会
メール twa@toyamawalker.com

23日 月 10:00~12:00

「発達凸凹キッズ」ママの お気軽おしゃべり会

発達障がいやグレーゾーンなど発達に凸凹のある小さなお子さんを持つママの情報交換の場。

◆費用：無料 ◆定員：5名程度 ※要予約

問 TOMONI Instagram @tomoni.2021.12.1
grapevine1201@yahoo.co.jp

26日 木 10:00~11:30

いけばなのある 暮らし

※お花を入れる袋、
花ばさみ（あれば）持参

植物の美しさを通して日常を心豊かに過ごしませんか？花のある暮らしを提案します。

◆費用：1回1,000円（材料費） 定員：10名

問 草月いけばな 菅原瑛天 ※要事前予約
TEL：090-5173-9613（菅原）

9日・30日 木 10:00~12:00

手芸や編物を 楽しむ会

希望する作品にチャレンジしましょう。初心者歓迎。

◆費用：1,000円 ※材料により参加費変更あり

問 手芸編物愛好会
TEL：076-429-8416（手塚）

そのほか、下記講座を開催

■毎週金曜

10:00~11:30

「ままのわ」

13:00~15:00

「まちなか保健室」

※内容など詳しくは「広報とやま」でご確認ください。

■月～木曜

13:30~14:00

富山市民病院

「ふれあい」

「健康講座」

開催されている講座はHP内の
カレンダーでもチェックできます！



※各イベント・サークルへのお問い合わせや
お申込みはそれぞれの主催先へお願いします。

会場についてのお問い合わせは

まちスポとやま

TEL：076-461-3332