

## 【紫扇書道サークル】

幅広い世代に書の楽しさを伝えたい

■初めまして紫扇書道サークルの高瀬です。  
 普段は八尾町の自宅で子どもを中心に習字教室をしています。書を教えていると「上手に書けなーい！」と投げやりになってしまうお子さんもありますが、人には得意不得意がありそれは個性なので、できないことにフォーカスを当てるのではなく、地道にその人なりの成長があれば良いと思っています。  
 書は美しさを競うスポーツのようで、書くだけといっても集中すれば思った以上に疲れます。ですがその疲労感は書き上げた達成感が心地良いものしてくれます。  
 できなかったことができるようになる。  
 できるようになると自信がつく。  
 書を通じてその体験を多くの人に広めたいです。

まずは楽しく書くことが一番なので、気軽にご参加ください。



書と向き合って集中する心地よい時間を

紫扇書道サークル 詳しくは下記の連絡先まで

◆8月6日には夏休みの課題に取り組む子どもたちのための講座を開催。詳しくは表面をご覧ください。  
 参加ご希望の方は下記のメールまでご予約を。  
[flamayu@yahoo.co.jp](mailto:flamayu@yahoo.co.jp)

「夏も体力つけなくちゃ」。

まずは自分の体を知って計画を！

まちなかサロン内の  
 タニタ「体組成計」  
 を体験しよう

◆1回 100円  
 (専用紙で結果をお渡し)

内臓脂肪にびっくり。  
 食事を見直したい

利用された方の声／

筋肉量が手軽に  
 測れてよかった

3カ月ごとに測っている。  
 運動のおかげか筋肉量が増えてきてうれしい！

測定を希望される方は  
 スタッフまでお気軽に

まちなかサロン定期開催講座

■毎週金曜

10:00～11:30

「ままのわ」

13:00～15:00

「まちなか保健室」

■月～木曜

13:30～14:00

富山市民病院

「ふれあい

健康講座」

※内容など詳しくは「広報とやま」でご確認ください。

開催されている講座はHP内の  
 カレンダーでもチェックできます！



まちなかサロンは開設5周年！！



まちなかサロンは開設5周年を迎えました。過去の写真でその歩みを振り返ります。第1回は「まちなかサロンの夏休み」



総曲輪レガートスクエア



富山市総曲輪4丁目 環状線「国際会議場前」下車徒歩2分。  
 駐車場は隣接の立体駐車場等（有料）をご利用ください。