



# 12月イベントスケジュール

**1日・15日 木** 9:30~12:00

## あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

人は、話を聞いてもらうだけで元気になります。あなたに寄り添ってお聴きします。

◆費用：無料 ※個人面談は要予約

☎ 富山傾聴ボランティア・ピアの会  
TEL：090-1312-3573（松岡）

**2日 金** 11:30~12:30

## フレンドリーハウス パン販売

菓子パンや総菜パンなど福祉事業所手作りのパンを販売します。

◆1個：130円 ◆売り切れ次第終了

☎ フレンドリー会 ※マイバッグをご持参下さい  
TEL：076-436-1642

**3日・24日 土** 14:00~15:00

## 紫扇書道サークル やさしい書道

書道を通して文化に触れ、技術向上を目指しましょう。24日は書初め練習です。

◆費用：3日/800円 24日/1,000円 ◆定員：各5名

☎ 紫扇書道サークル 24日は小学生対象  
LINE @910fkeqw ※申込はLINEから

**5日 月・20日 火** 10:00~11:00

## アロマの香りの中で リラックスヨガ

アロマの香りに包まれながらヨガをして、リラックスした時間を過ごしましょう。

◆費用：800円 定員：10名（申込順）

☎ リラックスヨガ ※申込はお電話で  
TEL：090-5179-1763（藤岡）

**6日 火・11日 日** 6日：10:15~11:30  
11日：14:00~15:30

## 絵本にふれて やさしい時間

対象：0~2歳(6日)  
・3歳以上(11日)の  
親子

親子で絵本にふれてみませんか？絵本専門士の絵本箱から。12月のテーマはクリスマス！

◆費用：無料

☎ かすてら文庫（堀地）  
☎ こもればかばん komorebikaban@gmail.com

**6日・13日 火** 14:30~15:30

## チャイミーと 歌で楽しもう

※持ち物：水分補給  
できるもの

懐かしい童謡などを参加者の皆さんと「心の中で」歌って楽しみませんか。

◆費用：300円 ◆定員：12名（申込順）

☎ チャイミー  
TEL：090-7740-8858（トモサカ）

**7日・21日 水** 10:00~11:00

## 元気に美しく 3B体操をしよう

3種類の用具を使って音楽に合わせて楽しく動きます。運動が苦手な方も大丈夫。

◆費用：500円 定員：8名（申込順）

☎ 水曜の3B体操 ※申込はお電話で  
TEL：090-2032-5048（安岡）

**8日 木** 10:00~11:30

## すまほきょうしつ 日常を豊かにしよう！

スマホを使っているんなことができますよ。アプリを活用してお散歩しましょう。

◆費用：500円 ◆定員：12名（申込順）

☎ すまほきょうしつ  
TEL：080-3045-6525（田島）

**10日 土** 10:00~11:00

## 簡単！数字を押して弾くだけ 大正琴をひいてみよう

ドレミがわからなくても大丈夫。数字の譜面で三角形のピックを持って弾きます。

◆費用：300円 ◆定員：4名

☎ 彩音（さおん） ※要事前予約  
TEL：090-7081-3753（谷村）※留守電対応

**10日 土** 13:30~15:00

## 聞き書き 交流会

お年寄りや身近な方の話を聞き、一冊の本にする聞き書き。語り手と聞き手の出会いの場。

◆費用：無料

☎ 聞き書きカフェとやま  
TEL：076-436-0871

**11日・25日 日** 10:30~12:00

## 子ども 日本語サークル

対象：日本語を学びたい  
外国出身の小中学生

外国出身の小中学生の日本語学習を支援するサークルです。

◆費用：子ども1回500円（教材費など）

☎ 日本語教師会 ゆうゆう  
TEL：090-5174-4682（原）

**13日 火** 9:30~11:30

## お琴の音色で 心豊かに♪

お琴の音色を聴いてみませんか？見学は無料です。500円でお琴体験もできます。

◆費用：見学無料、お琴体験500円（要予約）

☎ 箏の会一連一 ※体験は下記へ事前に予約を  
TEL：090-6810-2425（イバ）

**14日 水** 10:00~11:00

## 笑って元気！笑って上機嫌！ 笑いヨガ

当日参加 OK

今日は何回笑いましたか？はははの呼吸にのせるだけでみんな笑顔になれます！

◆費用：300円 ◆定員：12名 ※持ち物：水分

☎ 笑いヨガ まちなか金魚  
TEL：080-5341-0453（片山）※留守電対応

**17日 土** 14:00~16:00

## クリスマスのおはなし会 「親学び」を体験してみよう

かすてら文庫さんによるクリスマスのおはなし会+パパ・ママのおしゃべりタイム。

◆費用：無料 ◆定員：12名 ※申込はメールで

☎ 子育てサロン ほっとけーき ※おはなし会の対象は小学生まで  
Mail kosodate81@gmail.com

**18日 日** 10:00~12:00

## 学校に行きづらい子どもをもつ 家族のための相談会

不登校の子どもをもつ家族による家族相談会。個別相談も開催しています。

◆費用：無料 ◆定員：個別相談（約50分）2~4家族程度

☎ Switch  
TEL：090-1639-3376（小澤）

**20日 火** 14:30~16:30

## 子どもにかかる 「お金」を知ろう！

お金の不安解消レッスン！子育てにかかるお金を見通して、年代別のポイントをお伝えします。

◆費用：500円（資料代） ◆定員：8名（お子さま連れ

☎ 初心者向けマネーレッスン 歓迎  
moneylesson@yahoo.co.jp TEL：090-1977-8933（山岡）

**21日 水** 14:30~15:15

## シニアの部活動ゆんたく ゆるヨガ

シニアの交流の場。イスに座ったまま誰でもできる「ゆるヨガ」を開催します。

◆費用：300円 ◆定員：12名（申込順）

☎ シニアの部活動「ゆんたく」 対象：65歳以上の方  
TEL：080-3748-6824（長田）

**26日 月** 10:00~11:30

## いけばなのある暮らし -お正月・祝花-

※お花を持ち帰る袋、  
花ばさみ（あれば）持参

植物の美しさを通して日常を心豊かに過ごしませんか？花のある暮らしを提案します。

◆費用：1回2,000円（材料費） 定員：10名

☎ 草月いけばな 菅原瑛天 ※要事前予約  
TEL：090-5173-9613（菅原）