

1月イベントスケジュール



8日 日 10:30~12:00

子ども 日本語サークル

対象：日本語を学びたい
外国出身の小中学生

外国出身の小中学生の日本語学習を支援するサークルです。

◆費用：子ども1回 500円（教材費など）

問 日本語教師会 ゆうゆう
TEL：090-5174-4682（原）

10日・24日 火 10:00~11:00

アロマの香りの中で リラックスヨガ

アロマの香りに包まれながらヨガをして、
リラックスした時間を過ごしましょう。

◆費用：800円 定員：10名（申込順）

問 リラックスヨガ ※申込はお電話で
TEL：090-5179-1763（藤岡）

11日・25日 水 10:00~11:00

元気に美しく 3B体操をしよう

3種類の用具を使って音楽に合わせて楽しく動きます。運動が苦手な方も大丈夫。

◆費用：500円 定員：8名（申込順）

問 水曜の3B体操 ※申込はお電話で
TEL：090-2032-5048（安岡）

12日・19日 木 10:00~12:00

あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

人は、話を聴いてもらうだけで元気になります。あなたに寄り添ってお聴きします。

◆費用：無料 ※個人面談は要予約

問 富山傾聴ボランティア・ピアの会
TEL：090-1312-3573（松岡）

12日・26日 木 14:30~16:00

すまほきょうしつ 日常を豊かにしよう！

スマホを使っていろんなことができますよ。アプリを活用して散歩しましょう。

◆費用：500円 ◆定員：12名（申込順）

問 すまほきょうしつ
TEL：080-3045-6525（田島）

14日 土 10:00~11:00

簡単！数字を押して弾くだけ 大正琴をひいてみよう

ドレミがわからなくても大丈夫。数字の譜面で三角形のピックを持って弾きます。

◆費用：300円 ◆定員：4名

問 彩音（さおん） ※要事前予約
TEL：090-7081-3753（谷村）※留守電対応

14日 土 13:30~15:00

聞き書き 交流会

お年寄りや身近な方の話を聞き、一冊の本にする聞き書き。語り手と聞き手の出会いの場。

◆費用：無料

問 聞き書きカフェとやま
TEL：076-436-0871

15日 日 10:00~12:00

学校に行きづらい子どもをもつ 家族のための相談会

不登校の子どもをもつ家族による家族相談会。個別相談も開催しています。

◆費用：無料 ◆定員：個別相談（約50分）2~4家族程度

問 Switch
TEL：090-1639-3376（小澤）

16日・30日 月 10:00~12:00

手芸や編物を 楽しむ会

希望する作品にチャレンジしましょう。初心者歓迎。

◆費用：1,000円 ※材料により参加費変更あり

問 手芸編物愛好会
TEL：076-429-8416（手塚）

18日 水 10:00~11:00

笑って元気！笑って上機嫌！ 笑いヨガ

当日参加 OK

今日は何回笑いましたか？ はははの呼吸にのせるだけでみんな笑顔になれます！

◆費用：300円 ◆定員：12名 ※持ち物：水分

問 笑いヨガ まちなか金魚
TEL：080-5341-0453（片山）※留守電対応

20日 金 11:30~12:30

フレンドリーハウス パン販売

菓子パンや惣菜パンなど福祉事業所手作りのパンを販売します。

◆1個：130円 ◆売り切れ次第終了

問 フレンドリー会 ※マイバッグをご持参下さい
TEL：076-436-1642

21日 土 10:00~11:00

アロマとヨガを 楽しむ会

※持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水

アロマが香る空間でヨガをし、呼吸を整え、体と心をリフレッシュ。初心者の方も歓迎。

◆費用：700円（要予約） ◆定員：7名

問 アロマとヨガを楽しむ会 ※申込はメールで
Mail risurisa1007@gmail.com

21日 土 14:00~15:00

やさしい書道 毛筆体験

対象は子ども~大人まで。書道を通して文化に触れ、技術向上を目指しましょう。

◆費用：1,000円 ◆定員：5名

問 紫扇書道サークル
LINE @910fkeqw ※申込はLINEから

22日 日・31日 火 9:30~11:30

お琴の音色で 心豊かに♪

お琴の音色を聴いてみませんか？ 見学は無料です。500円でお琴体験もできます。

◆費用：見学無料、お琴体験500円（要予約）

問 箏の会一連一 ※体験は下記へ事前に予約を
TEL：090-6810-2425（イバ）

24日 火 14:30~16:30

3人母ちゃん Happy Cafe

子どもなら親も宝。認定子育てハッピーアドバイザーによる自己肯定感を育むおしゃべりカフェ。

◆費用：300円（資料代） ◆定員：6名

問 3人母ちゃん
TEL：090-8093-8717（岸）

26日 木 10:00~11:30

いけばなのある 暮らし

※お花を持ち帰る袋、
花ばさみ（あれば）持参

植物の美しさを通して日常を心豊かに過ごしませんか？ 花のある暮らしを提案します。

◆費用：1回1,000円（材料費） 定員：10名

問 草月いけばな 菅原瑛太 ※要事前予約
TEL：090-5173-9613（菅原）

29日 日 10:00~12:00

親子で作ってあそぼう！ +パパ・ママのおしゃべり会

親子で楽しめる手づくりおもちゃ第2弾！「親学び」が体験できます。

◆費用：無料 ◆定員：12名 ※申込はメールで

問 子育てサロン ほっとけーき
Mail kosodate81@gmail.com

◆会場についてのお問い合わせは

まちスポとやま
TEL：076-461-3332

※各イベント・サークルへのお問い合わせやお申込みはチラシに記載のそれぞれの主催先へお願いします。

開催されている講座はHP内の
カレンダーでもチェックできます！

