

2月イベントスケジュール



1日・22日 水 10:00~11:00

元気に美しく 3B体操をしよう

3種類の用具を使って音楽に合わせて楽しく動きます。運動が苦手な方も大丈夫。

◆費用：500円 定員：8名（申込順）

問 水曜の3B体操 ※申込はお電話で
TEL：090-2032-5048（安岡）

3日・17日 金 11:30~12:30

フレンドリーハウス パン販売

菓子パンや惣菜パンなど福祉事業所手作りのパンを販売します。

◆1個：130円 ◆売り切れ次第終了

問 フレンドリー会 ※マイバッグをご持参下さい
TEL：076-436-1642

5日 日 10:00~11:00

アロマとヨガを 楽しむ会

アロマが香る空間でヨガをし、呼吸を整え、体と心をリフレッシュ。初心者の方も歓迎。

◆費用：700円 定員：7名

問 アロマとヨガを楽しむ会 ※申込はメールで
Mail risurisa1007@gmail.com

7日・21日 火 10:00~11:00

アロマの香りの中で リラックスヨガ

アロマの香りに包まれながらヨガをして、リラックスした時間を過ごしましょう。

◆費用：800円 定員：10名（申込順）

問 リラックスヨガ ※申込はお電話で
TEL：090-5179-1763（藤岡）

8日 水・19日 日 8日：11:00~12:00
19日：14:00~15:30

絵本にふれて やさしい時間

対象：0~2歳（8日）
・3歳以上（19日）の
親子

親子で絵本にふれてみませんか？絵本専門士の本箱から。2月のテーマ「いろいろなあに」。

◆費用：無料 ◆自由にいらしてください

問 かすてら文庫（堀地）
☎ こもれびかばん komorebikaban@gmail.com

9日 木・23日 祝 10:00~12:00

あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

人は、話を聞いてもらうだけで元気になります。あなたに寄り添ってお聴きします。

◆費用：無料 ※個人面談は要予約

問 富山傾聴ボランティア・ピアの会
TEL：090-1312-3573（松岡）

9日 木・23日 祝 14:30~16:00

すまほきょうしつ 日常を豊かにしよう！

スマホを使っていることができます。アプリを活用してお散歩しましょう。

◆費用：500円 ◆定員：12名（申込順）

問 すまほきょうしつ
TEL：080-3045-6525（田島）

11日 祝 10:00~11:00

簡単！数字を押して弾くだけ 大正琴をひいてみよう

ドレミがわからなくても大丈夫。数字の譜面で三角形のピックを持って弾きます。

◆費用：300円 ◆定員：4名

問 彩音（さおん） ※要事前予約
TEL：090-7081-3753（谷村）※留守電対応

11日 祝 13:30~15:00

聞き書き 交流会

お年寄りや身近な方の話を聞き、一冊の本にする聞き書き。語り手と聞き手の出会いの場。

◆費用：無料

問 聞き書きカフェとやま
TEL：076-436-0871

12日 日 10:30~12:00

子ども 日本語サークル

対象：日本語を学びたい
外国出身の小中学生

外国出身の小中学生の日本語学習を支援するサークルです。

◆費用：子ども1回500円（教材費など）

問 日本語教師会 ゆうゆう
TEL：090-5174-4682（原）

12日 日 13:30~15:30

キャップ CAP公開 おとなワークショップ

子どもが様々な暴力から自分で自分を守るCAPプログラム。大人のみ参加可能です。

◆費用：無料

問 富山CAP（キャップ）
TEL：090-8093-8717（岸）

13日 月・26日 日 9:30~11:30

お琴の音色で 心豊かに♪

お琴の音色を聴いてみませんか？見学は無料です。500円でお琴体験もできます。

◆費用：見学無料、お琴体験500円（要予約）

問 箏の会一連一 ※体験は下記へ事前に予約を
TEL：090-6810-2425（イバ）

15日 水 10:00~11:00

笑って元気！笑って上機嫌！ 笑いヨガ

当日参加 OK

今日は何回笑いましたか？はははの呼吸にのせるだけでみんな笑顔になれます！

◆費用：300円 ◆定員：12名 ※持ち物：水分

問 笑いヨガ まちなか金魚
TEL：080-5341-0453（片山）※留守電対応

16日 木 10:00~11:30

いけばなのある 暮らし

※お花を持ち帰る袋、
花ばさみ（あれば）持参

植物の美しさを通して日常を心豊かに過ごしませんか？花のある暮らしを提案します。

◆費用：1回1,000円（材料費）定員：10名

問 草月いけばな 菅原瑛天 ※要事前予約
TEL：090-5173-9613（菅原）

18日 土 14:00~16:00

親子であそぼう& 「親学び」を体験してみよう

子育て中のパパ・ママが親子で交流しながら「親学び」を体験できるワークショップ。

◆費用：無料 ◆定員：12名 ※申込はメールで

問 子育てサロン ほっとけーき
Mail kosodate81@gmail.com

19日 日 10:00~12:00

学校に行きづらい子どもを もつ家族のための相談会

不登校の子どもを育てた経験のあるペアレントメンターによる相談会。

◆費用：無料 ◆定員：個別相談（約50分）2~4家族程度

問 Switch
TEL：090-1639-3376（小澤）

25日 土 14:00~15:00

やさしい書道 毛筆体験

対象は子ども~大人まで。書道を通して文化に触れ、技術向上を目指しましょう。

◆費用：1,000円 ◆定員：5名

問 紫扇書道サークル
LINE @910fkeqw ※申込はLINEから

◆会場についてのお問い合わせは

まちスポとやま
TEL：076-461-3332

※各イベント・サークルへのお問い合わせや
お申込みはチラシに記載のそれぞれの主催
先をお願いします。

開催されている講座はHP内の
カレンダーでもチェックできます！

