

5月イベントスケジュール



1日・29日 月 10:00~12:00

手芸や編物を 楽しむ会

希望する作品にチャレンジしましょう。初心者歓迎。

◆費用：1,000円 ※材料により参加費変更あり

☎ 手芸編物愛好会
TEL：076-429-8416（手塚）

2日・16日 火 10:00~12:00

あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

人は、話を聞いてもらうだけで元気になります。あなたに寄り添ってお聴きします。

◆費用：無料

☎ 富山傾聴ボランティア・ピアの会
TEL：080-3041-9157（谷端）

2日・16日 火 12:00~13:00

セーナー苑 工房CoCo パン&焼き菓子販売

大沢野地域の福祉事業所で作っている季節感あるパンや焼き菓子を販売します。

◆売り切れ次第終了

☎ セーナー苑 工房CoCo
TEL：076-467-0728

4日 祝・15日 月 9:30~11:30

お琴の音色で 心豊かに♪

4日(祝)11:00~ミニコンサート開催

お琴の音色を聴いてみませんか？ 見学は無料です。500円でお琴体験もできます。

◆費用：見学無料、お琴体験500円(15日のみ・要予約)

☎ 箏の会一連一 ※体験は下記へ事前に予約を
TEL：090-6810-2425（イバ）

7日 日 14:00~15:30

絵本にふれて やさしい時間

親子で絵本にふれてみませんか？ 絵本専門士の絵本箱から。

◆費用：無料 ◆自由にいらしてください

☎ かすてら文庫（堀地）
☎ こもれびかばん

17日 水 10:00~11:00

笑って元気！笑って上機嫌！ 笑いヨガ

当日参加 OK

笑う動作で笑う心になります。みんなと笑うと心から楽しくなります。

◆費用：300円 ◆定員：15名 ※持ち物：水分

☎ 笑いヨガ まちなか金魚
TEL：080-5341-0453（片山）※留守電対応

19日 金 11:30~12:30

フレンドリーハウス パン販売

菓子パンや総菜パンなど福祉事業所手作りのパンを販売します。

◆1個：130円 ◆売り切れ次第終了

☎ フレンドリー会 ※マイバッグを
TEL：076-436-1642 ご持参下さい

20日 土 13:30~15:00

聞き書き 交流会

お年寄りや身近な方の話を聞き、一冊の本にする聞き書き。語り手と聞き手の出会いの場。

◆費用：無料

☎ 聞き書きカフェとやま
TEL：076-436-0871

21日・28日 日 10:30~12:00

子ども 日本語サークル

対象：日本語を学びたい
外国出身の小中学生

外国出身の小中学生の日本語学習を支援するサークルです。

◆費用：子ども1,000円/月（教材費など）

☎ 日本語教師会 ゆうゆう
TEL：090-5174-4682（原）

22日 月 10:30~12:00

Happy産前産後ケア ~ふらっとこられ~

ママケアサロンで身体と心をリフレッシュしませんか？

◆費用：500円 ◆定員：12名

☎ Happy産後ケア ※申込はメールで
Mail eri.phoo.83.bb@gmail.com

23日 火 10:00~11:00

アロマの香りの中で リラックスヨガ

アロマの香りに包まれながらヨガをして、リラックスした時間を過ごしましょう。

◆費用：800円 定員：10名（申込順）

☎ リラックスヨガ ※申込はお電話で
TEL：090-5179-1763（藤岡）

24日 水 9:30~11:30

バイオリンの 練習をしよう

バイオリンの練習を楽しみながら、ライブ出演を目標にアンサンブルに挑戦しましょう。

◆費用：無料 定員：10名

☎ poco a poco ※お申込みはメールで
Mail hiraki.midori@gmail.com

25日 木 10:00~11:30

いけばなのある 暮らし

※お花を持ち帰る袋、
花ばさみ（あれば）持参

植物の美しさを通して日常を心豊かに過ごしませんか？ 花のある暮らしを提案します。

◆費用：1回1,200円（材料費） 定員：10名

☎ 草月いけばな 菅原瑛太 ※要事前予約
TEL：090-5173-9613（菅原）

27日 土 14:00~15:00

やさしい書道 毛筆体験

対象は子ども~大人まで。書道を通して文化に触れ、技術向上を目指しましょう。

◆費用：1,000円 ◆定員：5名

☎ 紫扇書道サークル
LINE @910fkeqk ※申込はLINEから

28日 日 14:00~16:00

竹細工ワークショップ& 子育てトーク

とやまの竹でおもちゃ作り。初めての方もお気軽にどうぞ。子育てトークのみの参加もOK。

◆費用：500円（材料費）

☎ 子育てサロン ほっとけーき
Mail kosodate81@gmail.com

31日 水 10:00~11:00

元気に美しく 3B体操をしよう

3種類の用具を使って音楽に合わせて楽しく動きます。運動が苦手な方も大丈夫。

◆費用：500円 定員：8名（申込順）

☎ 水曜の3B体操 ※申込はお電話で
TEL：090-2032-5048（安岡）

まちなかサロン定期開催講座

■月~木曜

13:30~14:00
富山市民病院
「ふれあい
健康講座」

■毎週金曜

10:00~11:30
「ままのわ」
13:00~15:00
「まちなか保健室」

※内容など詳しくは「広報とやま」でご確認ください。

■まちなかサロン利用についての
お問い合わせは下記まで

まちスポとやま
TEL：076-461-3332

※各イベントへのお問い合わせやお申込みはチラシに
記載のそれぞれの主催先へお願いします。

最新の予定はHP内のカレンダーを
ご確認ください

