

交流スペース 富山市まちなか総合ケアセンター1F まちなかサロン6月イベントスケジュール

2日・16日 金 11:30~12:30

フレンドリーハウス パン販売

福祉事業所手作りのパンを販売します。
◆1個：130円 ◆売り切れ次第終了
問 フレンドリー会 ※マイバッグを
TEL：076-436-1642 ご持参下さい

4日 日・29日 木 9:30~11:30

お琴の音色で 心豊かに♪

お琴の音色を聴いて体験してみませんか？
◆費用：見学無料、お琴体験500円（要予約）
問 箏の会一連 ※体験は下記へ事前に予約を
TEL：090-6810-2425（イバ）

5日・12日 月 10:00~12:00

手芸や編物を 楽しむ会

希望する作品にチャレンジ。初心者歓迎。
◆費用：1,000円 ※材料により参加費変更あり
問 手芸編物愛好会
TEL：076-429-8416（手塚）

6日・20日 火 10:00~12:00

あなたのお話相手をさせてください 傾聴ボランティア

あなたに寄り添ってお聴きします。
◆費用：無料 ※個人面談は要予約
問 富山傾聴ボランティア・ピアの会
TEL：080-3041-9157（谷端）

7日 水 9:00~11:00

バイオリンの 練習をしよう

ライブ出演を目標に、アンサンブルに挑戦。
◆費用：無料 定員：10名
問 poco a poco ※お申込みはメールで
Mail hiraki.midori@gmail.com

8日 木 10:30~12:00

Happy産前産後ケア ~ふらっとこられ~

ママケアサロンで身体と心をリフレッシュ。
◆費用：500円 定員：12名
問 Happy産後ケア ※お申込はメールで
Mail eri.phoo.83.bb@gmail.com

10日 土 10:00~11:00

簡単！数字を押して弾くだけ 大正琴をひいてみよう

ドレミがわからなくても数字の譜面ですぐ弾ける！
◆費用：300円 ◆定員：4名
問 彩音（さおん） ※要事前予約
TEL：090-7081-3753（谷村）※留守電対応

10日 土 13:30~15:00

聞き書き 交流会

語り手と聞き手の出会いの場「聞き書き」を体験。
◆費用：無料
問 聞き書きカフェとやま
TEL：076-436-0871

11日・25日 日 10:30~12:00

子ども 日本語サークル

対象：日本語を学びたい
外国出身の小中学生
外国出身の小中学生の日本語学習を支援します。
◆費用：子ども1,000円/月（教材費など）
問 日本語教師会 ゆうゆう
TEL：090-5174-4682（原）

11日 日 14:00~15:30

絵本にふれて やさしい時間

親子で絵本にふれる時間。絵本専門士の絵本箱から。
◆費用：無料 ◆自由にいらしてください
問 かすてら文庫（堀地）
問 こもれびかばん

13日・27日 火 10:00~11:00

アロマの香りの中で リラックスヨガ

アロマの香りに包まれながらヨガを。
◆費用：800円 定員：10名（申込順）
問 リラックスヨガ ※申込はお電話で
TEL：090-5179-1763（藤岡）

14日・21日 水 10:00~11:00

元気に美しく 3B体操をしよう

3種類の用具を使って楽しく運動します。
◆費用：500円 定員：8名（申込順）
問 水曜の3B体操 ※申込はお電話で
TEL：090-2032-5048（安岡）

17日 土 14:00~15:00

やさしい書道 毛筆体験

書道の文化にふれ、技術向上を目指します。
◆費用：1,000円 ◆定員：5名
問 紫扇書道サークル
LINE @910fkeqw ※申込はLINEから

18日 日 13:30~14:30

アロマとヨガを 楽しむ会

アロマが香る空間で体と心をリフレッシュ。
◆費用：700円 定員：7名
問 アロマとヨガを楽しむ会 ※申込はメールで
Mail risurisa1007@gmail.com

19日 月 10:00~11:30

いけばなのある 暮らし

※お花を持ち帰る袋、
花ばさみ（あれば）持参
花がある暮らしで心豊かに過ごしませんか。
◆費用：1回1,200円（材料費）定員：10名
問 草月いけばな 菅原瑛天 ※要事前予約
TEL：090-5173-9613（菅原）

22日 木 10:00~11:30

生花フラワーアレンジ& プリザーブドフラワーの時間

お花で暮らしを彩りましょう。 ※お申込みは
◆費用：1,800円 ◆定員：10名 メールで
問 暮らしの中でお花を楽しむ会
Mail sakurasaku.press@gmail.com

24日 土 10:30~12:00

たのしくてためになる 「おかねかるた」プレ体験

おかねをテーマにしたかるたで遊んで学ぼう！
◆費用：100円 ◆定員：12名 ※申込は下記まで
問 初心者向けマネーレッスン ※対象：園児~
TEL：090-1977-8933（山岡） 小学生の親子

25日 日 14:00~16:00
※大人だけの参加もOK

大人は「子育てトーク」 子どもは「おもちゃ作り」

トークテーマは「『しつけ』みんなどうしてる？」
◆費用：無料 ※申込はメールで
問 子育てサロン ほっとけーき
Mail kosodate81@gmail.com

28日 水 10:00~11:00

笑って元気！笑って上機嫌！ 笑いヨガ

当日参加 OK
笑う動作で笑う心に。みんなで笑いましょう！
◆費用：300円 ◆定員：15名 ※持ち物：水分
問 笑いヨガ まちなか金魚
TEL：080-5341-0453（片山）※留守電対応

まちなかサロン定期開催講座

■月~木曜 ■毎週金曜
13:30~14:00 10:00~11:30
富山市民病院 「ままのわ」
「ふれあい 健康講座」 13:00~15:00
「まちなか保健室」

※内容など詳しくは「広報とやま」でご確認ください。

■まちなかサロン利用については下記まで
まちスポとやま
TEL：076-461-3332

※各イベントへのお問い合わせやお申込みは上記に
記載のそれぞれの主催先へお願いします。

最新の予定はHP内のカレンダーを
ご確認ください

