

グンゼスポーツ「青空ヨガ」

初夏の青空の下で
ヨガを楽しもう

6/30 金
10:30 ~ 11:30

雨天の場合は、グンゼ
スポーツ市民プラザ店
スタジオにて開催



- 場 所：総曲輪レガートスクエア
「ギャザリングスペース」共有デッキ
- 参加費：500 円 ■講師：グンゼスポーツ
インストラクター
- 定 員：30 名
- 持ち物：水分、タオル（マット等は用意します）
- 申 込：TEL 076-422-6780（グンゼスポーツ富山店）

青池学園富山校 6月のオープンキャンパス

※事前予約制。開催時間、申込方法
など詳しくはHPで。



◆富山リハビリテーション医療福祉大学校 6/10(土)

- ・理学療法科・作業療法科
各 10:00 ~ 12:30



◆富山調理製菓専門学校 6/10(土)

- ・調理技術科 10:00 ~ 13:00
- ・製菓技術科 10:00 ~ 13:00



詳細は
QRコード
から

学生レストラン
「Restaurant Aoiike」
— レストランアオイケー OPEN!! —

■ランチ営業

1(木)、2(金)、8(木)
9(金)、15(木)、16(金)
29(木)、30(金)

— 6月の営業案内 —

■製菓販売

7(水)、14(水)
21(水)、28(水)

⑩ 青池学園富山校 TEL：076-491-1177



「コミュニティガーデン」で園芸体験

お花やグリーンが好き。自然と戯れたい…。四季の移ろいを身近に感じられる総曲輪レガートスクエアの中にある「コミュニティガーデン」で楽しく園芸体験しませんか？

総曲輪レガートスクエア協議会では、グリーンボランティアを募集しています。登録制で、植え替えのお手伝いなどをしていただくほか、レガートスクエア内にある植物やハーブのお話も聞けるかも。詳しくは下記まで。

TEL.076-461-3332（事務局：まちスポとやま）



市民の交流スペース

まちなかサロンって どんなところ？



まちなかサロンは、皆さんの「何かやってみたい」を応援するスペース。

乳幼児や高齢者、障がい者を含むすべての住民が参加・交流できる市民に開かれた自主活動を行う団体や個人の方が利用できます。

「こんな使い方はできるかな」

「使用方法が知りたい」

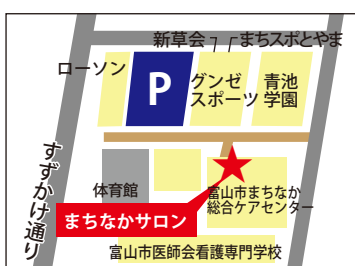
など、ご相談や質問などは、下記までお気軽にお問い合わせください。



まちスポとやま TEL：076-461-3332



利用予約のない
時間は休憩や読書
自習等にご利用
いただけます
（飲食不可）



総曲輪レガートスクエア



富山市総曲輪4丁目 環状線「国際会議場前」下車徒歩2分。
駐車場は隣接の立体駐車場等（有料）をご利用ください。